FREIE WALDORFSCHULE HEIDENHEIM

Speiseplan für die Woche 23. - 27. November

Bitte an sämtlichen Tagen vorbestellen

BIO-Zertifizierung: DE-ÖKO-006

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Tomatensuppe°* (100% BIO und vegan)	Gemüse-suppe°* (100% BIO)	Kartoffelsuppe°* (100% BIO und vegan)	Nudelsuppe° (Weizen) (100% BIO und vegan)	
	Kartoffelauflauf* (Milch) (BIO) mit Schinken (Phosphat) und Salat (BIO)	Nudeln(BIO) (Weizen) mit verschiedenen Soßen und Salat (BIO)	Grießbrei (Milch, Weizen) mit Apfelmus (100% BIO) oder Beerenkompott	Currywurst°* (Schweinefleisch, Phosphat) mit Ofen-kartoffeln (BIO) Soße und Salat (BIO)	
	Kartoffel-auflauf* (Milch) mit Gemüse und Salat (100% BIO)	Nudeln (Weizen) mit verschiedenen Soßen und Salat (100% BIO, auch vegan)	Gemüseragout°* mit Reis und Salat (100% BIO und vegan)	Ofenkartoffeln* (BIO) mit Kräuterquark* (Milch) (BIO) und gekochtem Ei	
	Himbeerjoghurt* (Milch) (100% BIO)	Vanillepudding* (Milch) (100% BIO)	Dessert	Beerenquark* (Milch) (BIO)	

∗ = Glutenfrei ○ = Lactosefrei

Über weitere Allergene und Zusatzstoffe informiert Sie das Küchenteam.

Wir verwenden **Bio-Zutaten**, diese sind im Speiseplan tagesaktuell mit »**BIO**« gekennzeichnet.
Für weitere Informationen fragen Sie bitte das Küchenteam.