FREIE WALDORFSCHULE HEIDENHEIM

# *Speiseplan für die Woche* **9. - 13. November 2026**

Bitte an sämtlichen Tagen vorbestellen

BIO-Zertifizierung: DE-ÖKO-006

| | *Montag* | *Dienstag* | *Mittwoch* | *Donnerstag* | *Freitag* |
|---|---|---|---|---|---|
|  | Asiatische Gemüsesuppe°* (100% BIO) | Rote Linsensuppe°* (100% BIO) | Suppe° (100% BIO und vegan) | Grießklöschen-suppe (Weizen, Milch, Eier) | |
|  | Dampfnudeln (Weizen, Milch, Eier) mit Vanillesoße (Milch) (100% BIO) | Paniertes Schnitzel (Schweinefleisch, Weizen, Milch, Eier) mit Spätzle, Soße und Salat (BIO) | Kartoffeleintopf°* (BIO) mit Gemüse (BIO) und Würstchen (Phosphat) | Reispfanne°* mit Hühnerfleisch, Gemüse und Salat (100% BIO) | |
|  | Couscous° (Weizen) mit Gemüse* und Salat (100% BIO und vegan) | Kässpätzle (Weizen, Eier, Milch) und Salat (BIO) | Kartoffeleintopf°* mit Gemüse (100% BIO und vegan) | Reispfanne* mit Gemüse und Salat (100% BIO und vegan) | |
|  | Dessert | Zwetschgen-kompott°* (100% BIO und vegan) | Himbeerjoghurt* (Milch) (100% BIO) | Zitronenquark* (Milch) (100% BIO) | |

* = Glutenfrei  ° = Lactosefrei

Über weitere Allergene und Zusatzstoffe informiert Sie das Küchenteam.

Wir verwenden **Bio-Zutaten**, diese sind im Speiseplan tagesaktuell mit »**BIO**« gekennzeichnet.
Für weitere Informationen fragen Sie bitte das Küchenteam.