FREIE WALDORFSCHULE HEIDENHEIM

Speiseplan für die Woche **2. - 6. November 2026**

Bitte an sämtlichen Tagen vorbestellen

BIO-Zertifizierung: DE-ÖKO-006

	Montag	*Dienstag*	*Mittwoch*	*Donnerstag*	*Freitag*
	Suppe° (100% BIO und vegan)	Tomatensuppe°* (100% BIO und vegan)	Nudelsuppe° (Weizen) (100% BIO und vegan)	Kartoffelsuppe°* (100% BIO und vegan)	
	Nudeln (Weizen) mit verschiedenen Soßen (BIO)	Schwäbische Pizza mit Speck (Schweinefleisch, Weizen, Milch) und Salat (BIO)	Fischstäbchen (Fisch, Weizen, Milch) mit Ofenkartoffeln (BIO) und Kräutersoße* (Milch) (BIO)	Apfel-Hirseauflauf* mit Vanillesoße (Milch, Eier) (BIO)	
	Nudeln (Weizen) mit verschiedenen Soßen (100% BIO, auch vegan)	Schwäbische Pizza (Weizen, Milch) mit Gemüse (BIO) und Salat (BIO)	Falafel (Weizen) mit Ofenkartoffeln (BIO) und Kräutersoße* (Milch) (BIO) und Salat°* (BIO)	Spinat-Hirse-auflauf* (Milch, Eier) (BIO)	
	Dessert	Erdbeerquark* (Milch) (100% BIO)	Vanillepudding* (Milch) (100% BIO)	Dessert	

∗ = Glutenfrei ○ = Lactosefrei

Über weitere Allergene und Zusatzstoffe informiert Sie das Küchenteam.

Wir verwenden **Bio-Zutaten**, diese sind im Speiseplan tagesaktuell mit »**BIO**« gekennzeichnet.
Für weitere Informationen fragen Sie bitte das Küchenteam.