

# ZETTEL

## KURZINFORMATIONEN DER FREIEN WALDORFSCHULE UND DES KINDERGARTENS HEIDENHEIM

21.02.2020

**Nr. 06**  
im Schuljahr 2019/20

Redaktion: A. Deffner/ A. Wehner  
Kontakt: 07321-9859-0, Fax: 9859-37 oder  
Sekretariat@waldorfschule-heidenheim.de  
Durchwahl: Hort: 9859-34  
Kindergarten: 9859-40

Sie finden unser Zettele auch unter: [www.waldorfschule-heidenheim.de](http://www.waldorfschule-heidenheim.de)

### TERMINE

Fr	21.02.	16:00	<b>Faschingsmonatsfeier</b> <b>22.02. bis 29.02.2020 Faschingsferien</b>
Mo	02.03.	09:00	Rudolf-Steiner-Feier
Di	03.03.	19:30	Eltern / Schüler*innen Abend <b>Klasse 12</b> im Musiksaal
		20:00	Elternabend <b>Klasse 3</b>
Mi	04.03.	19:30	Elternabend <b>Klasse 8</b>
Mo	09.03.	19:30	Elternbeirat <b>Kindergarten</b>
Di	10.03.	20:00	Elternabend <b>Klasse 11</b>
		20:00	Lesekreis <b>Kindergarten</b>
So	15.03.	10:30	Opferfeier <b>Vorschau</b>
Do	26.03.	20:00	Lesung aus dem Buch UMARMEN UND LOSLASSEN
Fr	27.03.	20:00	<b>Klassenspiel der 8. Klasse „Anatevka“</b>
Sa	28.03.	20:00	<b>Klassenspiel der 8. Klasse „Anatevka“</b>

Zettele Nr. 7 2019/20 erscheint am Freitag, 20.03. Einsendeschluss Do., 12.03.2020.

### AUS DEM VEREIN

#### EINGANGSTÜREN KINDERGARTEN GEGEN SPENDE ABZUGEBEN.

Wir möchten gerne die alten Eingangstüren im Kindergarten (Haupteingangstüre, sowie Eingangstüre zur Gruppe im OG) gegen eine Spende anbieten.

Julia Roth

## ÜBERGANG IN DER GESCHÄFTSFÜHRUNG

Liebe Eltern, liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

nach einer Einarbeitungs- und Übergangszeit wurde die Geschäftsführung von Herrn Dr. Peinelt-Jordan an mich übergeben. Ich bedanke mich ganz herzlich bei Herrn Peinelt-Jordan für die gute Einarbeitung und bin sehr dankbar dafür, dass ich von seinem Erfahrungsschatz profitieren konnte.

Herr Peinelt-Jordan unterstützt den Verein im Kindergarten bis Ostern noch ehrenamtlich und wird dort die Übergänge begleiten. Für dieses Engagement bedanken wir uns bei Herrn Peinelt-Jordan ganz herzlich.

Ich freue mich darauf, mit Ihnen gemeinsam die Zukunft unseres Vereins zu gestalten.

Viele Grüße

Ihr Guntram Holzwarth

## BÜROMÖBELSPENDEN

Liebe Vereinsgemeinschaft,

wir räumen auf und strukturieren neu. Viele Ordner und Unterlagen suchen eine neue Heimat in abschließbaren Büroschränken, Querrolladenschränken, Hängeregistraturen, Sideboards, Besprechungstische ... Wir freuen uns über Möbelspenden, die uns bei diesem Vorhaben unterstützen. Vielleicht verfügen Sie auch über einen Kontakt zu einem Unternehmen in dem Büromöbel übrig sind und gespendet werden können.

Ich freue mich auf Ihre Rückmeldungen.

Guntram Holzwarth  
[guntram.holzwarth@waldorfschule-heidenheim.de](mailto:guntram.holzwarth@waldorfschule-heidenheim.de)

## AUS DEM HORT

### BESUCHSKINDER

Liebe Eltern!

Besuchskinder sind herzlich willkommen, jedoch möchten wir darauf hinweisen, dass Hort-Besuchskinder von den **eigenen** Eltern angemeldet werden müssen.

Die besuchten Familien haben leider keine Befugnis, ein „fremdes“ Kind anzumelden.

Liebe Grüße  
Das Hortteam

## NEUE HORTBEITRÄGE AB MÄRZ 2020

Liebe Eltern,

zum 01.03.2020 haben wir die Beiträge für die Mittagsbetreuung und für den Hort angepasst. Die hohen Aufschläge für die Betreuung an einzelnen Tagen sind entfallen. Für die Betreuung Ihrer Kinder können Sie zwischen einer Mittagsbetreuung bis maximal 13.30 Uhr und der Betreuung im Hort bis maximal 17.00 Uhr wählen. Dafür gelten jetzt folgende Beiträge:

- Mittagsbetreuung bis maximal 13.30 Uhr: 14 Euro monatlich je angemeldetem Wochentag
- Hort bis maximal 17.00 Uhr: 30 Euro monatlich je angemeldetem Wochentag

Für die Verpflegung im Hort (Mittagessen und Vesper) werden monatlich zusätzlich 15 Euro je angemeldetem Wochentag berechnet.

Die Mittagsbetreuung kann auch mit Mittagessen gewählt werden. Dafür werden monatlich zusätzlich 11 Euro je angemeldetem Wochentag berechnet.

Das Hort Team freut sich auf Ihre Anmeldungen.

Guntram Holzwarth

## SCHULE DIREKT

### ELTERNSPRECHSTUNDE

Auch in diesem Schuljahr stehen Frau Ströhle und Frau Diedrich zur Verfügung, um in allen pädagogischen Fragen, Sorgen und Anliegen in einen Austausch zu treten.

**jeden Dienstag, 15.30 Uhr**

Eine Voranmeldung über das Sekretariat ist erforderlich.  
Tel. 07321 98590

Dagmar Diedrich

## VERTRAUENSKREIS

Liebe Eltern!

Nachstehend die Mitglieder des **Vertrauenskreises**, an die Sie sich bei Konflikten des Schul-  
lebens wenden können:

Lars Brodde, und Renate Ströhle,  
Über folgende Adresse sind Herr Brodde und Frau Ströhle erreichbar -  
vertrauenskreis@waldorfschule-heidenheim.de  
oder über das Sekretariat und Mitteilung ins Fach von Frau Ströhle.

Für den VWR Angelika Schneider



## UNSERE TIERE AKTUELL



Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern und Freunde der Schule,

**Oberstufenschüler\*innen, Eltern und andere Ziegenfreunde sind eingeladen,  
bei einer oder mehreren Trainingseinheiten unter fachkundiger Anleitung mitzuwirken!**

Bei Interesse bitte bei Frau Wehner oder einem Mitglied der Ziegengruppe melden – es  
sind noch Plätze frei! Der Termin wird auf die Möglichkeiten der Teilnehmenden abge-  
stimmt.

Unsere Ziegen freuen sich sehr über Brombeerranken! Legen sie Ihre Futterspende gerne  
vor dem Ziegenstall ab! Auch Zweige von anderen Beerensträuchern, Baumschnitt von  
Obstbäumen und sogar Efeu sind weiterhin willkommen.

Wer unsere Tierhaltung gerne einmalig oder fortlaufend finanziell unterstützen möchte,  
kann dies über das Konto der Schule tun:

Stichwort „Tierhaltung“ IBAN DE 294 306 096 700 153 779 00

Wir halten Euch/Sie weiter auf dem Laufenden!

Arbeitsgruppe Tierhaltung

Gabriele Bauer, Rupert Bauer, Joachim Burkhardt, Angelika Deffner, Ida Erdogan, Angela  
Lobmüller, Michael Tampe

# AKTIVITÄTEN AN UNSERER SCHULE

## KLEIDERKARUSSELL – FRISCHER WIND IM SCHRANK

Zu klein? Nicht mehr dein Stil? Lust auf was Neues? Dann mach mit beim Kleiderkarussell: Gebe deine aussortierten, gut erhaltenen Kleidungsstücke weiter und nimm dein neues Lieblingsteil mit nach Hause.

**Im Rahmen der Monatsfeier am 9. Mai findet im Foyer ein Kleidermarkt statt.** Gebrauchte Kinder-, Damen- und Herrenkleidung, Schuhe sowie Taschen/Rucksäcke sollen dort einen neuen glücklichen Besitzer finden.

Das Projekt ist ökologisch motiviert – die Abgabe der Kleidungsstücke läuft auf Spendenbasis. Die Erlöse der Aktion fließen im Anschluss in ein Nachhaltigkeitsprojekt.

Die gewaschenen und in gutem Zustand befindlichen Kleidungsstücke können ab sofort bis zum 20.04.2020 im Sekretariat abgegeben werden. Toll, wenn die Textilien auch gebügelt sind.

Helfer und Interessierte sind uns herzlich willkommen. Auch freuen wir uns, wenn wir Kleiderstände für den Verkauf ausgeliehen bekommen.

Corinne Neuber, Tanja Launer, Silvia Tampe, Cornelia Baumann-Schneeweiß,  
Susanne Hesener

## ANZEIGEN

### **Veranstaltungen im Rudolf Steiner Haus, Erchenstr. 31, 89522 Heidenheim**

Freitag, 6. März 19.30 Uhr

**Adalbert Feiler, Steinheim und Andreas Delor, Velbert :**

**Eine Hünensaga aus der Altsteinzeit**

Vortrag und Gespräch

Samstag, 7. März 10.00 Uhr

**Wanderung zur Schachthöhle auf dem Wollenberg und zur Gridigenstein-Höhle**

Dauer maximal 6 Stunden

**Nähere Information und Anmeldung bis Mo. 2. März bei**

A. Feiler, Tel. 07329 281 oder M. Hawlitzky, Tel. 07328 4607

Mittwoch, 11. März 19.30 Uhr

**Dr. Markus Osterrieder:**

**Manichäische Zukunftsimpulse angesichts künstlicher Intelligenz und Robotik**

**Gesellschaftlich-soziale und menschenkundliche Gesichtspunkte**

Vortrag und Gespräch

Dienstag, 17. März 19.30 Uhr

**Liudmila Troickaja, Eurythmietherapeutin:**

**Wieviel Wärme braucht der Mensch?**

Warum stellt R. Steiner die heileurythmische Wärme - Lautreihe für die Krebskrankheit auf?

Vortrag mit Demonstration

Sonntag, 22. März 17.00 Uhr

**Leierkonzert**

**Wolfgang Friebe, Altleier, Thomas Leins, Sopranleier**

Mittwoch, 25. März 19.30 Uhr

**Dr. Bruno Sandkühler:**

**Ägypten, Lebensimpulse junger Menschen - Zukunftschancen mit Hindernissen**

Vortrag und Gespräch

## "Talhof erLeben e.V." - Veranstaltungen

**Mi. 4. März 11 & 17 Uhr Talhof, Cafe »Walden«**

**Alola Kasperlebühne "König - Kasperle - Teufel"**

Für Kinder ab 3 Jahren - Dauer ca.60 Minuten

**Fr. 6. März 15 - 16 Uhr Talhof**

Hofführung mit dem Landwirt und Pädagogen Benjamin Hoffmann

**Fr. 20. März & Sa. 21. März 20 Uhr Talhof, Cafe »Walden«**

**Irish Folk Weekend zum St. Patricks Day**

Mit zwei Konzerten von Giants Causeway

**Die Christengemeinschaft, Alfred-Bentz-Str. 13, lädt zu folgenden Veranstaltungen ein:**

Freitag	21.02. 19:30 Uhr	<b>Das Prinzip der Erfahrung</b> Grundlinien einer Erkenntnistheorie der Goethe'schen Weltanschauung  Friedrich Affeldt
Freitag	06.03. 19:30 Uhr	<b>Mensch und Erde</b> Zerstörung oder Verwandlung?  Friedrich Affeldt
Samstag	14.03. 19:00 Uhr	<b>Cultura Kammerorchester</b> spielt: A. Corelli, W.A.Mozart  Solist: Tatsuya Ohira, Klavier

## **Lesung aus dem Buch UMARMEN UND LOSLASSEN**

2001 stellte eine pränatale Routineuntersuchung ihre Welt auf den Kopf: Shabnam und Wolfgang Arzt erfahren im achten Schwangerschaftsmonat, dass ihr Mädchen höchstwahrscheinlich Trisomie 18, das Edwards-Syndrom, hat. Eine solche Diagnose bedeutet: nicht lebensfähig. Ein Schock, doch die werdenden Eltern glauben an ihr Kind. Letztendlich schenkt ihnen diese Entscheidung **13 glückliche Jahre mit ihrer Tochter Jaël**.

„Was wir in 13 Jahren von unserer Tochter Jael über das Leben lernen konnten“.

Sie vermitteln in Ihrer Lesung ihren Glauben an das Leben, Dankbarkeit, Glück und den besonderen Umgang mit einer lebensverändernden Diagnose für das ungeborene Kind.

Um keinen Moment dieser gemeinsamen Zeit zu verlieren, entstand so das Buch **„Uarmen und loslassen“**, das auch **auf den kommenden Lesungen erneut zum Dialog mit den Leserinnen und Lesern anregt**.

Veranstaltung in der Waldorfschule am **Donnerstag, 26.03.2020 um 19 Uhr**.

Karten erhältlich zum Preis von 10 Euro.

Nach Unkostenabzug geht der Rest als Spende an die Kinderhospizarbeit.

Christine Mayr



## **Mehrgenerationenhaus im Integrativen Haus der Gesundheit**

### **Frühstück für alle Generationen - Lasst uns zusammen frühstücken...**

Mittwoch, 04.3., 01.4.2020, 9:00 - 10:30 Uhr, Unkostenbeitrag 3 Euro, Anm. nicht notw.

### **Mehrgenerationen Malen**

Montags, 24.2., 09.3., 23.3.20, keine Anm. notwendig

Romina Ferrarotti, [blauertraum.hdh@gmail.com](mailto:blauertraum.hdh@gmail.com)

### **Geschichten und Lieder zur Marktzeit**

Samstag, 22.2., 28.3.2020 10:45 Uhr, Anm. nicht notw., Teilnahme kostenlos

### **Wiegestube**

Konkrete Fragen rund um das Leben mit einem Neugeborenen. Keine Anm. notwendig.  
Mi., 11-12 Uhr, 4.3., 18.3., 01.04., 5 Euro Unkostenbeitrag; Kursraum I Stadtraum im Nebenhaus.

Claudia Groll, Waldorfindergärtnerin, Tel. 07325 / 924680

### **Heileurythmie in der Gruppe: Fit wie nie durch Eurythmie**

24.2. -30.3.2020, montags 17:30 - 18:30 Uhr

Johanna Müller, Heileurythmistin, nähere Infos unter 0173-9471122

### **meditation for future**

Fr. 06.3.20, 03.4., 13:15 - 14 Uhr, Teilnahme kostenlos, Kursraum I Stadtraum im Nebenhaus

Annegret Drescher

### **Multimodales familienzentriertes Stressmanagement**

In 3 Modulen, die auch unabhängig voneinander besucht werden können.

**Modul 2:** Eltern als Gestalter einer gesunden Kindheit und Familie,

Sa., 07.3. + Sa., 14.3.20, 9 - 17 Uhr

**Modul 1:** Was Eltern und Kinder brauchen um dem Familienalltag gelassen zu begegnen, Bedürfnisse wahrzunehmen und diese angemessen handzuhaben. Sa 11.7. + Sa. 28.07.20  
140 Euro pro Modul, Förderung durch die KK möglich.

Werner Böckle, Angelika Traßl, Anm. Tel. 50131, [w.boeckle@comesvita.de](mailto:w.boeckle@comesvita.de)

### **Gesunde Ernährung in der Schwangerschaft**

Kleingruppenseminar mit anschließendem Kochen

Di., 03.3.20, 17:30 - 19:30 Uhr; Di., 31.3.20, 17:30 - 19:30 Uhr; Sa., 04.4.20, 10 - 14 Uhr.

Julia Herrmann, Ernährungsberaterin VDOE, [kontakt@ernaehrung-herrmann.de](mailto:kontakt@ernaehrung-herrmann.de), 90 Euro

## **Ringgespräche zu Gesundheitsfragen, jeweils Mittwochs um 19:30 Uhr**

**Informationsabend zum Fasten nach Buchinger** Auftakt zur Frühjahrs-Fastenwoche  
Dr. med. Sebastian Göbel, Mittwoch, 04.3.2020, 19:30 Uhr

### **Genervt? Muss nicht sein!**

Verstehen und erfahren Sie die Entstehung und den Umgang mit Stress. Stressmessungen in 2 Screeningmodulen am Nachmittag und abendliches Ringgespräch zu Achtsamkeit, Bewegung, künstlerischen Wegen ... und wie Krankenkassen diese Schritte begleiten und unterstützen können.

Hans Rudolf Klein, Senior Account Manager Betriebskrankenkasse VBU

Mittwoch, 18.03.20 Stressmessungen ab 14 Uhr im Integrativen Haus der Gesundheit und

### **Gesundheitliche Herausforderungen für Mutter und Kind im Wochenbett**

Vortrag und Gespräch, Anna Sophia Werthmann, Ärztin und Christa Böhm, Hebamme  
Mittwoch, 25.3.2020, 19:30 Uhr

**Weitere Informationen und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage**  
**[www.mgh-heidenheim.de](http://www.mgh-heidenheim.de)**

**Integratives Haus der Gesundheit / Mehrgenerationenhaus Heidenheim**

**August-Lösch-Straße 26/1 Heidenheim, 07321 / 5585560**

**[www.mgh-heidenheim.de](http://www.mgh-heidenheim.de) [info@mgh-heidenheim.de](mailto:info@mgh-heidenheim.de)**

## **Eine mythologisch-geomantische Reise in die Vogesen**

**Hügel und Quellen, Aus,- und Weitblicke, Tore zwischen den Welten,  
Gemeinsam Landschaftsqualitäten und deren Einfluss auf den Menschen erforschen,  
Landschaftsbilder und Naturschönheiten erleben,  
Kraft schöpfen und Freiheit erfahren**

**Informationen unter:**

**<https://www.franca-bauer.de/seminar/in-den-bergen-und-waeldern-der-heiligen-odilie/>**

**Franca Bauer**, Lehmstr.12, 89520 Heidenheim, Tel: 07321 353 474

## **Tage der offenen Tür an der Alanus Hochschule**

Am **27. und 28. März** lädt die Alanus Hochschule in Alfter bei Bonn zu ihren Tagen der offenen Tür ein: Unter dem Motto „Augen.Blick.Mal“ präsentiert die staatlich anerkannte Hochschule wieder ein abwechslungsreiches Programm: Führungen durch die Ateliers, aktuelle Bühnenprojekte der Schauspiel- und Eurythmiestudierenden, Ausstellungen, Workshops. Zusätzlich finden viele Informationsveranstaltungen zu Studienangeboten statt. Alles Infos unter **[www.alanus.edu/augenblickmal](http://www.alanus.edu/augenblickmal)**